NORRBOTTENS LÄNS LANDSTING

Mat och vätskeregistrering

Energibehov:………… **Datum………………..**

Serverad mängd: Uppäten mängd:

Frukost	½	1	½	1	kcal
Mjuk smörgås					
Husman					
Delikatess					
Gröt					
Sylt/mos					
Flingor					
Ägg					
Pålägg					

Middag	½	1	½	1	kcal
Varmrätt					
Dessert					
Smörgås+smör					

Kvällsmat	½	1	½	1	kcal
Varmrätt					
Dessert					
Smörgås+smör					

Mellanmål	Fm	Em	Kväll	Uttaget	kcal
Smörgås/mj					
Husman					
Delikatess					
Bulle					
Skorpa					
Frukt					
Glass					
Godis					

Vätskesort	In	Ut	Summa	kcal

Summa……………………………………..kcal

Summa…………………………..kcal

Totalt:………………………………………kcal